




واحد آموزش

آرمیدی خوشی



جدول زمان بندی کلاس های دبیرستان

ساعت 	زنگ 
۷:۳۰ - ۸:۵۵	اول
۸:۵۵ - ۹:۱۵	تفریح ۱
۹:۱۵ - ۱۰:۴۰	دوم
۱۰:۴۰ - ۱۱:۰۰	تفریح ۲
۱۱:۰۰ - ۱۲:۲۵	سوم
۱۲:۲۵ - ۱۳:۰۵	تفریح ۳
۱۳:۰۵ - ۱۴:۳۰	چهارم

دهم تجربی (۴)		دهم ریاضی (۳)	
۲	دینی و قرآن	۲	دینی و قرآن
۳	عربی	۳	عربی
۳	ادبیات فارسی	۳	ادبیات فارسی
۲	زبان خارجی	۲	زبان خارجی
۱	سواد رسانه ای	۱	سواد رسانه ای
۲	پژوهش و کارآفرینی	۲	پژوهش و کارآفرینی
-	آمادگی دفاعی	-	آمادگی دفاعی
۶	ریاضی	۶	ریاضی
۶	زیست	۴	هندسه
۶	فیزیک	۶	فیزیک
۶	شیمی	۶	شیمی
۱	نگارش	۱	نگارش
۱	جغرافیا	۱	جغرافیا
۲	تربیت بدنی	۲	تربیت بدنی

دهم فوتوگرافیک (۱)		دهم انسانی (۱)	
۲	دینی و قرآن	۳	دینی و قرآن
۱	عربی	۳	عربی
۲	ادبیات فارسی	۳	ادبیات فارسی
۱	زبان انگلیسی	۲	نگارش
۳	ریاضی	۲	زبان خارجی
۱	جغرافیا	۳	تاریخ
۲	شیمی	۳	جغرافیا
۰	الزامات	۱	سواد رسانه ای
۰	تربیت بدنی	--	آمادگی دفاعی
۴	دانش فنی	۲	تربیت بدنی
۴	عناصر بصری	۳	علوم و فنون
۷	عکاسی	۴	ریاضی و آمار
۶	تصویرسازی	۳	جامعه
۳	طراحی	۳	اقتصاد
۲	کامپیوتر	۳	منطق
۲	تربیت بدنی	۲	پژوهش و کارآفرینی



قبل از شروع دوره تابستان و پس از دوره تابستان	۲ آزمون جامع تابستان
میانه ترم اول و دوم	۲ آزمون جامع داخلی
پایان ترم اول و دوم	۲ آزمون فرامدرسه ای
بهمن ماه و اردیبهشت ماه	۲ آزمون پیشرفت تحصیلی
پایان هر ترم	آزمونهای تشریحی ترم اول و دوم

کارنامه

پس از هر آزمون	جامع، فرامدرسه ای و پیشرفت تحصیلی
نیمه آبان، هفته سوم اسفند، هفته دوم اردیبهشت	ماهیانہ
هفته اول بهمن و هفته اول تیر	پایان ترم

ارزیابی دبیران


بررسی طرح درس و بودجه بندی تابستان و سالانه

بررسی عملکرد سال های قبل دبیر

نظرسنجی سه گانه دانش آموزان
پایان دوره تابستان، بهمن ماه و اردیبهشت ماه

فعالیت های مشاور آموزشی دبیرستان

- ۱- برگزاری جلسه مشاوره فردی در ابتدای سال تحصیلی با حضور دانش آموز و اولیا
- ۲- روش های مطالعه هر درس
- ۳- تمرکز و دوری از حواس پرتی
- ۴- تکنیک های تست زدن
- ۵- دست یابی به تسلط علمی و سرعت عمل در تست زنی
- ۶- مدیریت زمان
- ۷- میزان مطالعه دروس در هفته و روز
- ۸- ارائه برنامه مطالعاتی

- 
- ۹- ثبت ساعت مطالعه توسط دانش آموزان و پیگیری آن
 - ۱۰- مطلع ساختن اولیا از وضعیت آموزشی دانش آموز با تماس تلفنی یا دعوت حضوری
 - ۱۱- مهارت های آزمون دادن
 - ۱۲- تحلیل آزمون
 - ۱۳- مشاوره فردی و گروهی با دانش آموزان در طی سال
 - ۱۴- خلاصه نویسی و یادداشت برداری و ثبت نکات مهم و جزوه نویسی
 - ۱۵- مشاوره فردی و گروهی با اولیا در طی سال
 - ۱۶- تغذیه و خواب
 - ۱۷- اطلاع رسانی مطالب مفید و انگیزشی

اهداف پایگاه آموزشی تابستانه

حجم زیاد دروس پایه دهم

تعطیلات رسمی طی سال




تعمیق بخشی مطالب با توجه به رویکرد مفهومی محتوای دروس

لزوم آماده‌سازی دانش‌آموزان برای برنامه‌های پرورش هوش رویدادهای مختص سمپاد

کاهش بار روانی و استرس دانش‌آموزان

آماده‌سازی بهتر آنان در مسابقات، جشنواره‌ها، آزمون‌های پیشرفت تحصیلی، پایانی و ...

مجموعه فعالیت‌های آموزشی پایگاه تابستانی

<p>از ۱ مرداد لغایت ۱ شهریور به مدت پنج هفته و در روزهای یکشنبه، دوشنبه و سه‌شنبه برگزار می‌گردد.</p>	<p>برگزاری کلاس‌های درسی تابستانه</p> 
<p>قبل از دوره تابستان و پس از طی دوره تابستانی آزمون جامع</p>	<p>آزمون‌ها</p> 
<p>این بررسی در روز ثبت نام انجام می‌گیرد و در طی سال تحصیلی با توجه به وضعیت هر دانش‌آموز، حرکات اصلاحی برای وی در نظر گرفته می‌شود.</p>	<p>تست ساختار قامتی و آموزش حرکات اصلاحی</p> 

سه شنبه				دو شنبه				یکشنبه				
۴	۳	۲	۱	۴	۳	۲	۱	۴	۳	۲	۱	
شیمی	شیمی	پژوهش	پژوهش	ریاضی	ریاضی	زیست	زیست	عربی	فیزیک	فیزیک	پژوهش	۱۰۱ تجربی
ریاضی	ریاضی	پژوهش	پژوهش	شیمی	شیمی	فیزیک	فیزیک	زیست	زیست	عربی	پژوهش	۱۰۲ تجربی
پژوهش	پژوهش	شیمی	شیمی	زیست	زیست	ریاضی	ریاضی	فیزیک	عربی	پژوهش	فیزیک	۱۰۳ تجربی
پژوهش	پژوهش	ریاضی	ریاضی	فیزیک	فیزیک	شیمی	شیمی	زیست	عربی	پژوهش	زیست	۱۰۴ تجربی
پژوهش	پژوهش	فیزیک	فیزیک	شیمی	هندسه	هندسه	شیمی	ریاضی	ریاضی	پژوهش	عربی	۱۰۵ ریاضی
پژوهش	پژوهش	ریاضی	ریاضی	هندسه	فیزیک	عربی	فیزیک	شیمی	شیمی	پژوهش	هندسه	۱۰۶ ریاضی
ریاضی	ریاضی	پژوهش	پژوهش	فیزیک	شیمی	فیزیک	عربی	هندسه	هندسه	شیمی	پژوهش	۱۰۷ ریاضی
ریاضی	ریاضی	پژوهش	پژوهش	زبان	عربی	کارگاه انسانی	کارگاه انسانی	عربی	منطق	ادبیات	پژوهش	۱۰۸ انسانی